



DANZE ORIENTALI PRINCIPIANTI

cod. DO1

DANZE ORIENTALI AVANZATI

cod. DO2

Docente: MARIA FATIMA DOLCEMASCOLO



Obiettivi

Acquisizione di buona capacità di controllo ed equilibrio del proprio corpo e correzione ottimale della postura e armonia di movimenti.

Aumento dell'autostima e capacità di movimento sincrono

Contenuti

Applicazione delle tecniche di danza adatta a tutte le età.

Prerequisiti

Buona capacità di coordinamento corporeo

Materiali

Saranno indicati dalla docente nel corso dell'anno