



## DANZE ORIENTALI

cod. DO1a

Docente: **MARIA FATIMA DOLCEMASCOLO**



### Obiettivi

Acquisizione di buona capacità di controllo ed equilibrio del proprio corpo e correzione ottimale della postura e armonia di movimenti.

Aumento dell'autostima e capacità di movimento sincrono

### Contenuti

Applicazione delle tecniche di danza adatta a tutte le età.

### Prerequisiti

Buona capacità di coordinamento corporeo

### Materiali

Saranno indicati dalla docente nel corso dell'anno