



DANZE POPOLARI

cod. DP1a

Docente: **MARINELLA BORSANI**



Prerequisiti

Non sono richiesti particolari prerequisiti se non una condizione di buona funzionalità dell'apparato motorio. Data la particolarità della disciplina, pur non essendo danze cosiddette "di coppia", la presenza anche di uomini potrebbe rendere più facile (e divertente) l'approccio ai balli tradizionali.

Obiettivi

- Trasmissione della conoscenza di un patrimonio che altrimenti andrebbe perduto;
- Benessere psico-fisico per mezzo di un'attività motoria di tipo aerobico;
- Benessere relazionale vista la caratteristica altamente socializzante;
- Mantenimento di requisiti quali coordinazione motoria, attenzione, concentrazione, capacità di seguire ritmi differenti.

Contenuti

- Danze tradizionali italiane
- Danze tradizionali dell'area europea occidentale;
- Alcuni accenni a danze dell'area balcanica.

Libri di testo/ Materiali

Strumentazione per ascoltare musica fornita dallo stesso docente anche se sarebbe auspicabile la presenza di un amplificatore