



PSICOLOGIA

PCa

Docente: **CHIARA FRANCESCONI**



Prerequisiti

Nessuno

Obiettivi

Obiettivo del laboratorio è il mantenimento cognitivo generale con finalità di prevenzione di un possibile decadimento cognitivo fisiologico, favorendo la memorizzazione, la socializzazione, l'autoaffermazione e la prevenzione.

Contenuti

Laboratorio di stimolazione cognitiva. Attraverso esercizi pratici individuali e/o di gruppo e l'utilizzo di tecniche ed azioni specifiche si andranno a stimolare e potenziare le diverse funzioni quali memoria, attenzione, linguaggio, capacità di ragionamento e concentrazione.

Libro di testo/ materiali

Materiali forniti dalla docente