



UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO

Città di Mestre
Via Parco Ponci, 3 • 30174 Mestre • VE
Tel. 041 984529 • cell. 333 8890222
e-mail: utlmestre@libero.it
www.utlmestre.it
www.facebook.com/utlmestre



38° Anno Accademico 2024-2025

BOLLETTINO n°6

Marzo 2025



Vacanze di Carnevale

Da lunedì 3 marzo a mercoledì 5 marzo compreso, tutte le attività sono sospese per il carnevale.

Le lezioni riprenderanno giovedì 6 marzo.

Nei giorni di sospensione delle lezioni, anche la Segreteria rimarrà chiusa.

Centro Culturale Candiani, ore 16.00

• Mercoledì 12 marzo

Celebrazione Giornata della donna

Trotula, la prima donna medico in Europa, lettura scenica a cura di Alessandro Voltolina.

La Schola Medica Salernitana, che raggiunse il suo splendore tra il X e il XIII secolo, era all'epoca la più importante fonte di conoscenza medica in Europa.

La proposta celebra la Giornata internazionale della donna e nel contempo si inserisce all'interno del ciclo che l'UTL dedica quest'anno a *Salute e benessere a tutte le età*.

L'evento viene introdotto da **Tiziano Graziottin**, giornalista de Il Gazzettino e direttore della Scuola di giornalismo "Dino Buzzati".

• Venerdì 14 marzo, ore 17.30

Storie senza frontiere, letture a cura di "Attori domani" dell'UTL diretti da Albarosa Artico ed Emanuela Marella, in collaborazione con Medici Senza Frontiere.

Storie che raccontano di paesi lontani e vicini, di guerre dimenticate, di ospedali in prima linea, di accoglienze e sostegno, di operatori che fanno esattamente qual è la loro missione: garantire cure e dignità ai propri pazienti. Esseri umani che aiutano altri esseri umani.

• Mercoledì 19 marzo

Per il ciclo **Salute e benessere a tutte le età**

Alimentazione: salute, sport e patologia, a cura

di Nicolò Paternoster, nutrizionista

L'incontro è rivolto in particolare al paziente senior per esplorare età biologica e invecchiamento dal punto di vista della nutrizione. Tra l'altro, si tratterà di apporti ideali di macronutrienti e micronutrienti, di attività fisica consigliata, di cosa fare in caso di malnutrizione. Focus su patologie specifiche.

• Mercoledì 26 marzo

Celebrazione Natale di Venezia

La grande avventura della conquista della terraferma, a cura di Federico Moro.

Nel 1402, la simultanea scomparsa del padisano ottomano, Bayazet I, e del duca di Milano, Gian Galeazzo Visconti, offre a Venezia l'incredibile opportunità di divenire egemone sia nel Levante che in Italia, trasformandola nell'unica superpotenza mediterranea. Sono le premesse di un secolo di conflitti durante i quali la Serenissima conquista Veneto e Friuli, si espande in Lombardia, Trentino, Romagna, Puglia, valle dell'Arno e sembra poter unificare la Penisola.

Un obiettivo che Venezia fallisce.

E che la trascinerà nella tempesta.

Uscite culturali e viaggi

• **Sabato 15 marzo** - Visita a **Gorizia**, capitale della cultura europea 2025 con Nova Gorica, alla mostra dedicata a "**Ungaretti poeta e soldato**" e all'altra "**Da Boccioni a Martini**" a **Monfalcone** per conoscere l'arte al tempo di Ungaretti.

• **Venerdì 28 e sabato 29 marzo** – Mostra **Arte salvata. Capolavori oltre la guerra** dal MuMa di Le Havre all' M9.

Per ora, siamo riusciti a prenotare solo 3 visite, ma stiamo cercando di proporre altre date.

Programma marzo 2025

Il corso viene proposto sia al Berna sia al Manin

Giorno	Sede: Istituto Berna Ore 15.30 / Ore 16.45		Sede: Centro Civico Manin Ore 15.30 / Ore 16.45	
Marzo 6 Giovedì	Meteorologia 🌀 Rosso di sera (Pierfrancesco Brunello)	Storia dell'Arte 🌀 Le ville liberty (Lia Ruisi)	Salute e benessere 🌀 Rallentare l'invecchiamento (Desirée Santinato)	Storia dell'Arte 🌀 Le ville del Palladio Libri architettura (Antonio Zampieri)
Marzo 10 Lunedì	Letteratura e cinema 🌀 Linguaggio cinema (Giuseppe Indelicato)	Viaggi virtuali 🌀 Canada (Alessandro Cazzolato)		
Marzo 11 Martedì			Letteratura e cinema 🌀 L'amore ai tempi del colera (Anna Nasti)	Opera lirica Il Barbiere di Siviglia (Lucia Doz)
Marzo 12 Mercoledì	CENTRO CULTURALE CANDIANI, 4° piano, ORE 16.00 GIORNATA DELLA DONNA Trotula, la prima donna medico in Europa a cura di Alessandro Voltolina			
Marzo 13 Giovedì	Meteorologia 🌀 Rosso di sera (Pierfrancesco Brunello)	Storia dell'Arte 🌀 Le ville liberty (Lia Ruisi)	Egittologia Storia dell'Egitto (Enzo Mainardi)	Storia dell'Arte 🌀 Palladio-Libri architettura (Antonio Zampieri)
Marzo 14 Venerdì	CENTRO CULTURALE CANDIANI, 4° piano, ORE 17.30 Storie senza frontiere Lecture a cura di "Attori domani" dell'UTL diretti da: Albarosa Artico ed Emanuela Marella			
Marzo 17 Lunedì	Letteratura e cinema 🌀 FILM: Perfect days (Giuseppe Indelicato)			
Marzo 18 Martedì			Letteratura e cinema 🌀 L'amore ai tempi del colera (Anna Nasti)	Opera lirica Il Barbiere di Siviglia (Lucia Doz)
Marzo 19 Mercoledì	CENTRO CULTURALE CANDIANI, 4° piano, ORE 16.00 SALUTE E BENESSERE A TUTTE LE ETA' Alimentazione: salute, sport e patologia a cura di Nicolò Paternoster, nutrizionista			
Marzo 20 Giovedì	Meteorologia 🌀 Rosso di sera (Pierfrancesco Brunello)	Storia dell'Arte 🌀 Le ville liberty (Lia Ruisi)	Egittologia Storia dell'Egitto (Enzo Mainardi)	Storia dell'Arte 🌀 Artisti delle ville venete (Grazia Fumo)
Marzo 24 Lunedì	Letteratura e cinema 🌀 L'amore ai tempi del colera (Anna Nasti)	Salute e benessere 🌀 Rallentare l'invecchiamento (Desirée Santinato)		
Marzo 25 Martedì			Letteratura e cinema 🌀 FILM: L'amore ai tempi del colera (Anna Nasti)	
Marzo 26 Mercoledì	CENTRO CULTURALE CANDIANI, 4° piano, ORE 16.00 NATALE DI VENEZIA La grande avventura della conquista della terraferma a cura di Federico Moro			
Marzo 27 Giovedì	Storia di Venezia 🌀 Il sacro a Venezia (Antonio Lanza)	Letteratura 🌀 Lucrezio (Silvia Talluri)	Egittologia Storia dell'Egitto (Enzo Mainardi)	Storia dell'Arte 🌀 Artisti delle ville venete (Grazia Fumo)
Marzo 31 Lunedì	Letteratura e cinema 🌀 L'amore ai tempi del colera (Anna Nasti)	Salute e benessere 🌀 Rallentare l'invecchiamento (Desirée Santinato)		