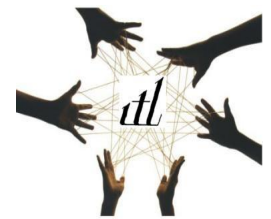




UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO "CITTA' DI MESTRE"



INCONTRI PRESSO L'ISTITUTO BERNA
MARZO 2025

🌀 Il corso viene proposto sia al Berna sia al Manin

LUNEDI'
10 e 17 mar
Ore 15,30



GIUSEPPE INDELICATO - 🌀

Linguaggio del Cinema - Tre film sul tema della libertà

Nella storia del cinema, il tema della libertà è stato esplorato attraverso diverse lenti, spesso mettendo in luce la complessità delle relazioni umane e la crescita personale.

Film come "Boudu salvato dalle acque" (1932) di Jean Renoir, "Qualcuno volò sul nido del cuculo" (1975) di Milos Forman e "Perfect Days" (2023) di Wim Wenders illustrano come personaggi distanti dalle proprie realtà interiori possano adeguarsi e accettare la libertà altrui. Questi film non solo raccontano storie di individui che lottano per trovare o recuperare la loro autonomia, ma anche come questi personaggi interagiscono con gli altri che li circondano, spesso in ambienti oppressivi o restrittivi.

Attraverso queste narrazioni, il cinema esplora il concetto di libertà non solo come uno stato di assenza di vincoli, ma anche come un processo dinamico di comprensione e adattamento.

In definitiva, questi film non solo intrattengono, ma invitano anche il pubblico a riflettere sul significato della libertà personale e su come essa si intreccia con la libertà degli altri, suggerendo che la vera libertà comporta un continuo adattamento e accettazione reciproca, elementi essenziali per una coesistenza armoniosa nella società.

LUNEDI'
24 e 31 mar
7 apr
Ore 15,30



ANNA NASTI - 🌀

Letteratura e Cinema - Gabriel García Márquez, L'amore ai tempi del colera

È un romanzo che merita appieno la sua fama. Con scrittura dolce, scorrevole, a volte meravigliosa, racconta, nel dipanarsi del tempo, il lungo durare di un amore contrastato e difficile, che pare perdersi nell'impossibile. Invece si distende negli anni ricchi di tanti eventi, con la consapevolezza assoluta che esso troverà la sua attuazione, attraversando atmosfere di sospensione tutte volte al magico luminosissimo finale. La fedeltà completa del protagonista attraverserà l'esperienza di un numero altissimo di rapporti erotici, vissuti quasi fossero una sorta di formazione, perché tutta la femminilità del mondo gli serve per amare lei, per condurlo all'amore esclusivo e perfetto per Fermina Daza: in cinquantun anni, nove mesi e quattro giorni "non era passato giorno senza che accadesse qualcosa che gliela faceva ricordare". La vita di Florentino Ariza, ogni suo gesto, tutti suoi successi economici e sociali poggiano su tale "ambizione d'amore che nessuna contrarietà di questo né dell'altro mondo sarebbe riuscita ad eliminare". E dell'uomo anziano, perseverante, infinitamente dolce e paziente si innamorerà infine Florentina. La scrittura, come sospesa tra realtà e finzione, favola e accadimento reale, caratterizza Gabriel García Márquez, uno degli autori maggiormente rappresentativi del "Realismo magico", importante modalità narrativa della letteratura sudamericana del '900. Visione del film omonimo del 2007 diretto da Mike Newell.

LUNEDI'
10 mar
Ore 16,45



ALESSANDRO CAZZIOLATO - 🌀

Viaggi virtuali - Canada

Canada Un territorio immenso, del quale abbiamo visitato la zona Occidentale partendo da Vancouver. Immenso e relativamente disabitato, dove i centri abitati sono separati da distanze enormi riempite di immani foreste, laghi e acquitrini strabordanti di insetti. Nonostante la tecnologia, si ha sempre l'impressione che la natura domini su tutto, e come uomini ci si sente di essere ospiti insignificanti di questo pianeta.

LUNEDI'
24 e 31 mar
Ore 16,45



DESIRÉE SANTINATO - ☯

Salute e Benessere - Rallentare l'invecchiamento fisico e mentale è possibile!

È desiderio dell'essere umano mantenersi giovane a lungo evitando l'invecchiamento fisico e il declino delle facoltà cognitive, ma è possibile invertire la rotta?

L'invecchiamento fa parte del processo fisiologico ma molto spesso le nostre cattive abitudini sono la causa principale dell'invecchiamento precoce e dello stress ossidativo.

Comprendendo quali sono i meccanismi alla base di questo processo sarà possibile attuare dei piccoli gesti ogni giorno per vivere al meglio questa nuova fase della vita.

GIOVEDI'
6, 13, 20 mar
Ore 15,30



PIERFRANCESCO BRUNELLO- ☯

Meteorologia – "Rosso di sera...": breve introduzione alla meteorologia

Da sempre le attività umane sono state fortemente condizionate, in positivo e in negativo, dagli eventi meteorologici.

Scopo di questi incontri è fornire alcune informazioni utili alla comprensione dei principali fenomeni atmosferici, in modo da conseguire una maggiore consapevolezza nei confronti della loro genesi e della loro evoluzione, oggetto delle cosiddette "previsioni del tempo".

GIOVEDI'
27 mar
Ore 15,30

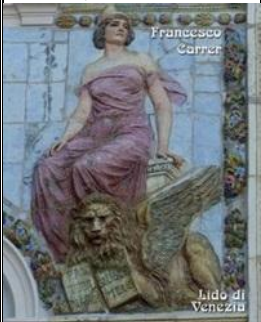


ANTONIO LANZA- ☯

Storia di Venezia - Il sacro alle origini e nello sviluppo della civiltà veneziana tra Medioevo ed Età Moderna

Con tale modulo si intende indagare sulla presenza del sacro nelle istituzioni marciiane, nell'organizzazione sociale, con particolare riguardo alle attività di beneficenza, nella struttura urbanistica e nelle attività devozionali legate al culto dei santi, alle reliquie, agli oggetti liturgici e alle opere d'arte religiosa.

GIOVEDI'
6, 13, 20, mar
Ore 16,45

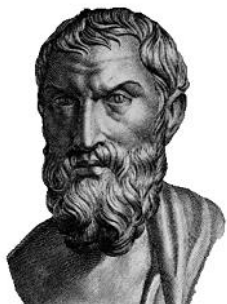


LIA RUISI - ☯

Storia dell'Arte - Le Ville Liberty

Il tema si prefigge, attraverso tre incontri culturali, di scoprire e conoscere le caratteristiche architettoniche, estetiche e funzionali delle ville che caratterizzarono il paesaggio della nostra Italia, nel periodo compreso tra la Belle époque e i primi decenni del Novecento. Architetti e committenti della nuova borghesia, imprenditoriale e facoltosa, furono i grandi protagonisti che diedero vita alla costruzione di ville residenziali che portarono avanti lo stile nuovo – art nouveau - che in Italia prese il nome di stile Liberty o stile floreale. In molte regioni italiane permangono ancora esempi significativi di tale linguaggio artistico, noto per la vivace policromia, esuberanza cromatica, linee dinamiche, figure di donne sensuali e sinuose, predilezione per l'elemento naturalistico, elegante creatività, mentre in altre, il tempo ne ha cancellato gli elementi caratteristici o, le nuove esigenze edili e il piano urbanistico del periodo susseguente, ne hanno attuato la demolizione. Pur storicizzando, in modo sintetico, l'atmosfera storico-sociale, politica, economica, culturale che investì i diversi Paesi europei e non, in tale arco temporale, la programmazione su tale tema si propone di delineare l'affermarsi dello stile liberty, nell'ambito delle ville, in Italia e, soprattutto, attraverso due realtà regionali che, ancora oggi, ne attestano la presenza: il Veneto e la Sicilia e, nello specifico, rispettivamente, la località del Lido di Venezia e del capoluogo - Palermo; percorrerà la storia di un periodo che intreccia potere, economia, nuovo gusto, creatività, pensieri innovativi, moderni metodi di produzione e di nuovi materiali costruttivi, con le esigenze della nuova industria e le finalità del nuovo linguaggio artistico, con tutto il pensiero innovativo che

GIOVEDI'
27, mar
3 e 10 apr
Ore 16,45



riguarda le arti e la necessità di una nuova unità tra le stesse. Un periodo, quello del Liberty, testimonianza di innovazioni e di creatività che la costruzione delle ville, e non solo, e le diverse Esposizioni Universali hanno consegnato alla storia.

Silvia TALLURI -- ☯

Letteratura - Lucrezio: un illuminista a Roma

“Io annuncio cose inaudite”. Con questo messaggio rivoluzionario Tito Lucrezio Caro irrompe nella conservatrice Roma repubblicana del I secolo a.C.

Il suo monumentale poema didascalico, il *De rerum natura*, espone la dottrina filosofica di Epicuro, con la quale Lucrezio mira a riscattare l’uomo dalle tenebre dell’ignoranza e della superstizione attraverso i lumi della conoscenza scientifica. Solo tramite la conoscenza della natura e dei suoi meccanismi, infatti, l’uomo può liberarsi dalle paure ancestrali e dalle passioni perturbatrici e raggiungere una autentica pace interiore.

Lo scandaloso poema, a lungo vittima della “congiura del silenzio”, si rivela anche oggi una lettura appassionante e rappresenta tuttora una delle celebrazioni più alte della ragione e della scienza.

1h: L’epicureismo in Grecia e a Roma; la misteriosa vita di Lucrezio

2h: Lettura e commento di alcuni brani del *De rerum natura*



UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO "CITTA' DI MESTRE"



INCONTRI PRESSO IL CENTRO CULTURALE CANDIANI

MARZO 2025

MERCOLEDI'

12 mar

Ore 16,00



GIORNATA DELLA DONNA

Trotula, la prima donna medico in Europa

a cura di Alessandro VOLTOLINA

Vi dico di una donna filosofa di nome Trotula che visse a lungo e che fu assai bella in gioventù e dalla quale medici ignoranti traggono grande autorità e utili insegnamenti...

La Schola Medica Salernitana era all'epoca la più importante fonte di conoscenza medica in Europa. La scuola raggiunse il suo splendore tra il X e il XIII secolo.

Nella scuola, le donne erano coinvolte come insegnanti e come studentesse per l'apprendimento medico. Tra queste donne vi era Trotula de Ruggiero, una maestra il cui interesse principale era alleviare le sofferenze delle donne.

A quasi mille anni dalla sua nascita, si propone la lettura a più voci delle vicende ricche e appassionanti della prima ginecologa della storia.

La proposta, che si inserisce all'interno del ciclo che l'UTL dedica quest'anno a Salute e benessere a tutte le età, intende celebrare la Giornata internazionale della donna.

L'evento viene introdotto da Tiziano Graziottin, giornalista de Il Gazzettino e direttore della Scuola di giornalismo "Dino Buzzati".

VENERDI'

14 mar

Ore 17,30



STORIE SENZA FRONTIERE

Dentro ogni racconto, esseri umani a cui è stata data la possibilità di una vita migliore

letture a cura di "Attori domani" dell'UTL

diretti da: Albarosa ARTICO ed Emanuela MARELLA

Storie che raccontano di paesi lontani e vicini, di guerre dimenticate, di ospedali in prima linea, di accoglienze e sostegno. Dietro ogni racconto, il volto di bambini, donne, uomini a cui è stata data la possibilità di una nuova vita. E quello di operatori che sanno esattamente qual è la loro missione: garantire cure e dignità ai propri pazienti.

Esseri umani che aiutano altri esseri umani.

Medici Senza Frontiere è una grande famiglia fatta di infermieri, logisti, psicologi, medici e molte altre figure professionali. È un osservatorio sul mondo in cui l'essere umano è al centro.

MERCOLEDI'

19 mar

Ore 16,00



SALUTE E BENESSERE A TUTTE LE ETA'

Alimentazione: salute, sport e patologia

a cura di Nicolò PATERNOSTER, nutrizionista

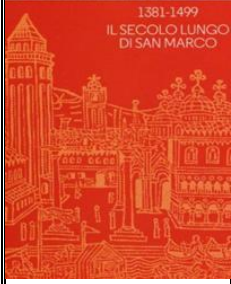
L'incontro è rivolto in particolare al paziente senior per esplorare:

- Età biologica, invecchiamento e conseguenze
- Focus sulla longevità
- Come nutrirsi: apporti ideali di macronutrienti e micronutrienti nel sano, sportivo e malato
- La fragilità del paziente anziano, come gestirla, cosa comporta
- Focus su attività fisica ed esercizio fisico consigliati: linee guida
- Malnutrizione in difetto, mangiare poco ed in eccesso, mangiare troppo. Che fare?
- Focus su patologie specifiche: obesità, diabete, ipertensione, ipercolesterolemia, sarcopenia, osteoporosi, steatosi epatica, insufficienza renale, la demenza
- Il tratto GI dell'anziano, microbiota e salute gastrointestinale

MERCOLEDI'

26 mar

Ore 16,00



NATALE DI VENEZIA

La grande avventura della conquista della terraferma

A cura di Federico Moro

La pace di Torino, che mette fine alla Guerra di Chioggia nel 1381, vede Venezia in ginocchio: è stremata sotto il profilo umano, finanziario e militare e ha dovuto subire gravi amputazioni territoriali. Lo Stato da Mar, però, le è rimasto fedele. In breve, la repubblica recupera forza economica e politica. Nel 1402, la simultanea scomparsa del padisa ottomano, Bayazed I, e del duca di Milano, Gian Galeazzo Visconti, le offre un'incredibile opportunità: può diventare egemone sia nel Levante che in Italia, evento in grado di trasformarla nell'unica superpotenza mediterranea. Sono le premesse di un secolo di conflitti durante i quali la Serenissima conquista Veneto e Friuli, si espande in Lombardia, Trentino, Romagna, Puglia, valle dell'Arno e sembra poter unificare la Penisola. Un obiettivo che Venezia fallisce. L'insuccesso, proprio mentre l'impero Ottomano è in pieno sviluppo, scatena il primo grande conflitto europeo del Cinquecento, la Guerra della Lega di Cambrai. Allora sarà Venezia nella tempesta.