Cari Soci,

per arricchire la nostra offerta, abbiamo deciso di concedere uno dei nostri spazi a una giovane docente di educazione fisica qualificata che ci proporrà un corso di ginnastica posturale.

Abbiamo pensato a due corsi di 1 ora ciascuno il venerdì:

1° corso dalle 9.00 alle 10.00

2° corso dalle 10.15 alle 11.15.

Sede: Patronato di Carpenedo Via Manzoni 2.

E' necessario presentare certificato medico. E' possibile farlo presso Bissuola Medica che ci applica uno sconto.

Una prima lezione di prova, gratuita, avrà luogo il giorno 13 novembre.

Il corso prevede infatti un piccolo contributo che sarà comunicato al momento dell'iscrizione definitiva.

Per iscriversi al corso, telefonare in segreteria.

Di seguito, la descrizione dell'attività, orari e materiale da portare.

Buona giornata
dc

